



Salud Mental/Salud Conductual

Recursos para Gente con Discapacidades en Illinois

RECURSOS DE EMERGENCIA PARA SALUD MENTAL Y DEL COMPORTAMIENTO

- **Equipos de Servicio de Apoyo (ESA)** para problemas urgentes, crónicos y cíclicos de salud conductual para niños y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo, con y sin fondos de exención:

Adultos: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=50861>

Niños: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=55895>

- **Salud del Comportamiento Infantil — Programa de Servicios de Detección, Evaluación y Apoyo (SDEA)**

<https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=92597>: *“Los Servicios de Detección, Evaluación y Apoyo (SDEA) son un programa de servicios de salud mental en crisis para niños y adolescentes que experimentan una emergencia psiquiátrica. Las agencias de SDEA brindan servicios intensivos de salud mental para niños y jóvenes elegibles que pueden necesitar hospitalización o atención de salud mental comunitaria. Los servicios de SDEA están disponibles llamando a la línea CARES. CARES son las siglas en inglés de Crisis and Referral Entry Services. CARES es un servicio de respuesta telefónica que maneja llamadas de crisis de salud mental para niños y jóvenes en Illinois. Un padre/tutor puede verificar si su hijo puede recibir servicios de SDEA, llamando a la **Línea de Crisis** de CARES: 1-800-345-9049 (voz), 1-773-523-4504 (TTY).*

Debe llamar a CARES cuando un niño esté en riesgo para sí mismo o para los demás y en cualquier momento en que usted u otras personas creen que un niño tiene una crisis de salud mental. Si un niño tiene problemas de salud

mental, pero **NO** es un riesgo para sí mismo ni para los demás y no experimenta una crisis, comuníquese con el proveedor de servicios de salud mental de su comunidad local en el sitio web de IDHS a: <http://www.dhs.state.il.us/page.aspx?module=12&officetype=> o llame a nuestra Línea de Asistente al Cliente Infantil y Adolescente al: 312-793-1361, de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm (excepto en días feriados)".

Servicios Generales de Salud Mental en Caso de Crisis

- **Llame al:** 911 o...
- **VAYA A:** La Sala de Emergencia del Hospital Local o...
- **CONTACTE AL:** Proveedor de Servicios de Salud Mental de Crisis o Emergencia

RECURSOS DE SALUD MENTAL Y DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO QUE NO SON DE EMERGENCIA

- Ya sea que tenga seguro médico a través de su empleador, a través de ACA o Medicaid (la tarjeta medica), llame al número de teléfono que se encuentra en el reverso de su tarjeta para obtener servicios de salud mental o salud conductual para saber qué hay disponible en su red.
- Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Salud Mental (DHS/DMH) 5 **Proveedores Regionales de Salud Mental** sin Crisis: <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=29735>
- Haga uso del **Localizador de Consultorios de DHS** para encontrar un proveedor de salud mental cerca de usted. Haga clic en el enlace que sigue y cuando se le pida elegir un tipo de consultorio, elija "Salud Mental": Localizador de Consultorios de DHS, TTY: 312-814-5050
- Los **Centros Comunitarios de Salud Mental (CMHCs)** ofrecen una variedad de servicios que incluyen manejo de casos de salud mental, vinculación de transición y cuidados posteriores, tratamiento comunitario asertivo y servicios de rehabilitación psicosocial: [https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32490;](https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item=32490)

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalProviders/behavioral/CommunityMentalHealthCenter/Pages/default.aspx>

- **Centros de Salud Calificados a Nivel Federal (FQHCs)** - Los niños y adultos atendidos por uno de los 390 FQHC pueden acceder a atención primaria, servicios de salud conductual, atención dental y más. La Asociación de Atención Primaria de Salud de Illinois es la organización coordinadora. Es importante tener en cuenta que los servicios de salud conductual, incluida la psiquiatría, son sólo para sus pacientes de atención primaria inscritos. Aceptan a todos, incluidas las personas sin seguro, y cobran según el nivel de ingresos. <https://www.iphca.org/what-are-chc/>
Para ubicar un sitio FQHC visite: <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

Información para gente con Discapacidades Intelectuales y de Desarrollo que necesitan Servicios de Salud Mental y que participan en Cuidado Asistido

- Lista de proveedores que muestra a subcontratistas de salud conductual para **Adultos** en Cuidado Asistido de Medicaid (incluido MMAI): (llamados BH):
<https://www.illinois.gov/hfs/SiteCollectionDocuments/Subcontractorlistasof11152019.pdf>
<https://www.illinois.gov/hfs/SiteCollectionDocuments/MMAISubcontractors02212020.pdf>
- Base de datos de búsqueda de proveedores de Cuidado para **Jóvenes** (algunos llegarán a la edad de 21, o 26 si son ex-jóvenes en cuidado de crianza): Utilice <https://findaprovider.ilyouthcare.com/location> or call 844-289-2264 or email: ILYouthCare@centene.com

Información para personas que reciben servicios de exención basados en el hogar y la comunidad de Medicaid con I/DD o en lista de espera en PUNS

- Consulte con su trabajador de Defensa de Servicios y Apoyo Individual (ISSA) en su Agencia Independiente de Coordinación de Servicios (ISC) para conocer los recursos para los servicios de salud mental en su área local.
- **Exención de Apoyo de Medicaid para Niños y Adultos Jóvenes con la División de Discapacidades del Desarrollo** - Intervención y Tratamiento de la Conducta:

https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/support_cyadd.aspx

- **Exención Residencial de Medicaid para Niños y Adultos Jóvenes con la División de Discapacidades del Desarrollo - Intervención y Tratamiento de la Conducta:**
<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/CYADD.aspx>
- **Adultos (mayores de 18 años) con Exención de Medicaid de la División de Discapacidades del Desarrollo:** Intervención y Tratamiento Conductual, Consejería Conductual (Individual y Grupal) y Psicoterapia (Individual y Grupal); <https://www.illinois.gov/hfs/MedicalClients/HCBS/Pages/DD.aspx>
- **Crisis**
Los niños y adultos en el PUNS que experimentan una crisis (falta de vivienda, abuso o negligencia —por favor consulte <https://www.dhs.state.il.us/page.aspx?item131772>) pueden llamar a su ISC para solicitar la consideración de una solicitud de exención por financiamiento de crisis.

RECURSOS ÚTILES ADICIONALES

- **NAMI Illinois** - La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales de Illinois (NAMI Illinois) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 fundada por voluntarios en 1984. NAMI Illinois está afiliada a la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales (NAMI) y tiene 20 Afiliados locales en Illinois. NAMI Illinois tiene casi 2,000 miembros conformados por individuos que viven con enfermedades mentales, familiares, amigos y profesionales. Su propósito es ayudar a mejorar las vidas de las personas afectadas por las enfermedades mentales a través de la educación, el apoyo y la defensa.
<http://www.namiillinois.org>
Línea de Ayuda: 1-800-952-6264
El siguiente enlace es para el documento ***NAMI's Navegando una Crisis de Salud Mental de NAMI***: <https://nami.org/Support-Education/Publications-Reports/Guides/Navigating-a-Mental-Health-Crisis>

- **Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección** – *“La Colaboración de Salud Mental de Illinois para el Acceso y la Elección es:*
 - *Una sociedad entre la División de Salud Mental (DMH) y ValueOptions® para mejorar y fomentar los servicios de salud mental.*
 - *Una organización de servicios administrativos (ASO) creada para ayudar a DMH para aprovechar los recursos limitados para servir a la gente que necesita asistencia para salud mental.*
 - *No es una Organización de Salud Asistida (HMO) y no se beneficia de la limitación de la atención.*
 - *Dedicada a la recuperación y resiliencia de niños y adultos con enfermedades mentales.*
 - *Comprometidos a facilitar que las personas que necesitan servicios de salud mental reciban la atención adecuada, en el momento adecuado y en la cantidad adecuada”.*
 - <http://www.illinoismentalhealthcollaborative.com/about.htm>
Línea Cálida: 866-359-7953

- **Autoridad de Servicios Comunitarios & Residenciales (CRSA)** - Responsable de identificar y abordar las barreras que enfrentan los padres, profesionales y proveedores cuando intentan obtener los servicios y programas necesarios para las personas, hasta los 21 años, y sus familias, con un trastorno de conducta o una perturbación emocional grave.
Website: <https://www2.illinois.gov/sites/crsa/Pages/default.aspx>
Teléfono: 877-541-2772

- **NB Información sobre el Decreto de Consentimiento** — Informe de expertos, de febrero 2021:
<https://www.illinois.gov/hfs/SiteCollectionDocuments/FiledFirstAnnualNBIIllinoisExpertReport02222021.pdf>
Con respecto a una demanda presentada en 2011 en nombre de niños menores de 21 años elegibles para Medicaid en Illinois que buscan ciertos servicios de salud mental y conductual bajo el requisito de Detección, Diagnóstico y Tratamiento Temprano y Periódico ("EPSDT") de la Ley de Medicaid. Están cubiertos todos los niños menores de 21 años elegibles para Medicaid en el estado de Illinois: (1) que hayan sido diagnosticados con un trastorno de salud mental o de conducta; y (2) para quienes un

practicante autorizado de las artes curativas haya recomendado servicios intensivos en el hogar y en la comunidad para corregir o mejorar sus trastornos. El Decreto de Consentimiento N.B. se aprobó en 2018:

<https://www.illinois.gov/hfs/MedicalProviders/behavioral/sass/Pages/NBConsentDecree>

- **Illinois DocAssist** - Nuestra misión es ayudar a los médicos de atención primaria a detectar, diagnosticar y tratar los problemas de salud mental y uso de sustancias de niños, adolescentes y mujeres perinatales mediante consultas, capacitación y asistencia de referencia. ** No es un apoyo directo para las familias, pero puede ser útil para compartir con los proveedores de atención primaria.
<https://docassistillinois.org/>
- **Departamento de Seguros de Illinois - Información de Salud para el Consumidor** -
<https://insurance.illinois.gov/HealthInsurance/ConsumerHealth.html>
- **Líneas Estatales de Ayuda: Ciberacoso y seguridad en Internet**
[Manténgase Conectado, Manténgase Informado: Ciberacoso y Seguridad en Internet, Fiscalía General de Illinois](#)

Línea CARES: Servicios de Ingreso y Referencias en Caso de Crisis disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana, diseñados para ayudar a las personas en Illinois que son un riesgo para ellos mismos o para otros debido a una crisis de salud mental. 1-800-345-9049

[Safe2Help](#): Un programa para que los estudiantes informen sobre problemas de seguridad escolar en un ambiente confidencial.

[Call4Calm](#): Una línea de texto de apoyo emocional. Textea TALK al 552020 para inglés o HABLAR para español.

- **Recursos Organizacionales:**
Recursos para familias: [Child Mind Institute](#):
<https://childmind.org/audience/for-families/>; también consulte

"[Comprobador de Síntomas](#)" donde un adulto que tiene una relación con un niño puede responder a algunas preguntas y las respuestas son analizadas para proveer información sobre posibles preocupaciones o diagnósticos.

<https://childmind.org/symptomchecker/>

CDC: [Desórdenes Mentales en Niños](#)

La Academia Estadounidense de Psiquiatría Infantil y Adolescente: [Hechos para Familias](#) para niños, adolescentes y sus familias.