



# Salud mental para cuidadores

## Los participantes aprenderán:

- La importancia del autocuidado
- Cómo utilizar los grupos de apoyo de manera eficaz como parte del plan de autocuidado

## Presentadora:

**Kelly Jefferson, directora ejecutiva de NAMI-SWI**

Kelly es una enfermera titulada con más de 40 años de experiencia exitosa en cuidados agudos y no agudos. Su carrera ha abarcado varios tipos de enfermería.

La pasión de Kelly por la concienciación sobre la salud mental se desarrolló después del diagnóstico de trastorno esquizoafectivo de su hijo hace 14 años. Kelly facilita cursos de educación de familia a familia y varios grupos de apoyo familiar con su esposo Mark. Kelly vive en el sur de Illinois.

**10 de diciembre de 2024**

**12:00-1:00 p.m.**

**SEMINARIO WEB VIRTUAL**

**¿TIENE PREGUNTAS?**

rocio@thearcofil.org  
susan@thearcofil.org

Habrán subtítulos  
electrónicos en español  
disponibles.

**Haga click en enlace  
para registrarse**

**<https://bit.ly/3Z1S9pi>**

**Escanee para  
Registrarse**

