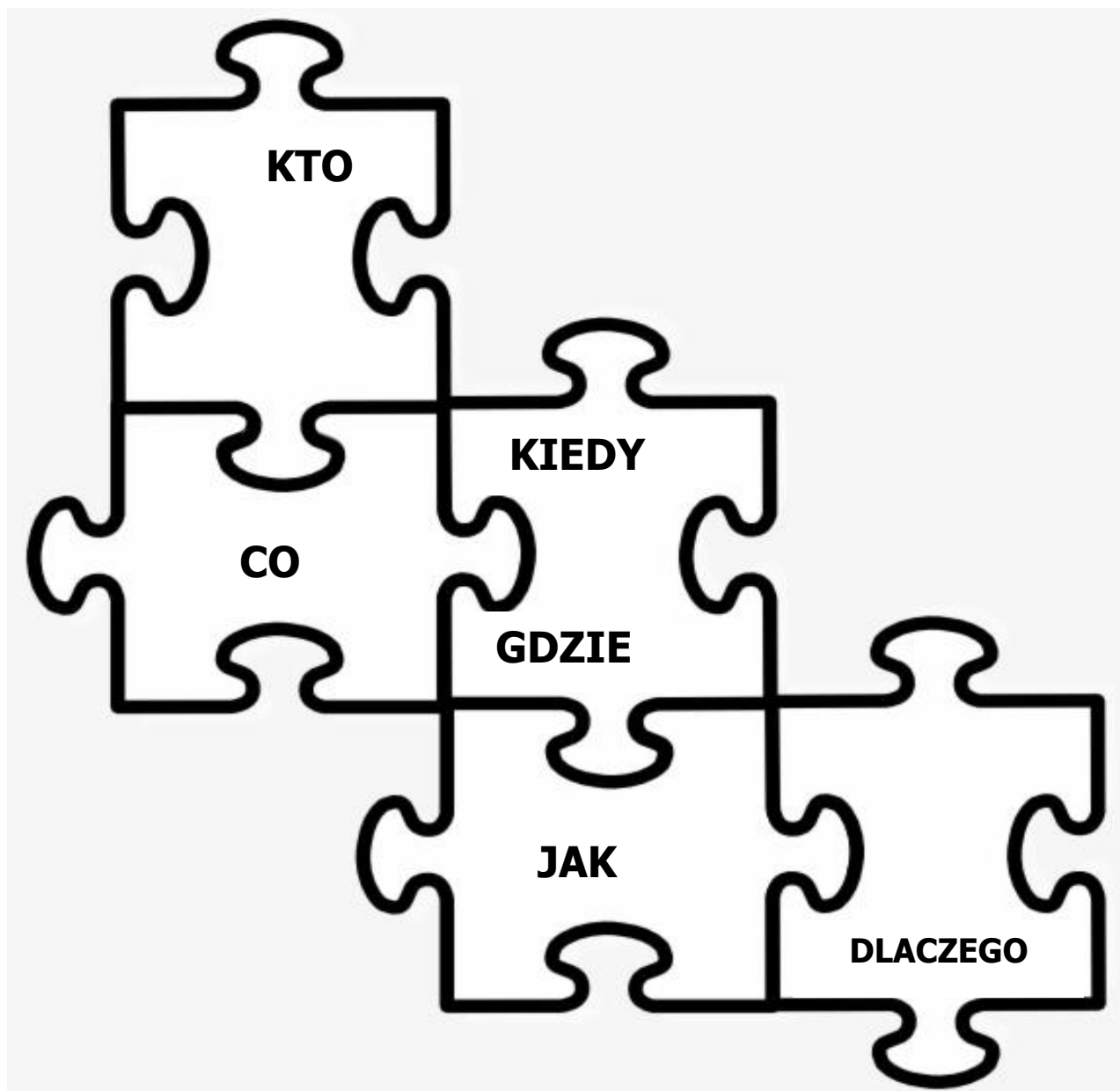


Elementy układanki dotyczącej rzecznictwa własnego

Rzecznictwo własne (Self-Advocacy) jest jak układanka, a elementy tej układanki to:
kto, co, kiedy / gdzie, jak i dlaczego.



Alians z dumą informuje, że jest inicjatywą Rady ds. Niepełnosprawności Rozwojowej stanu Illinois (Illinois Council on Developmental Disabilities, ICDD).

W czym imieniu możesz występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać w jakiejś sprawie? Możesz występować w imieniu własnym, swoich przyjaciół lub innych ludzi, ale najważniejszą osobą, na rzecz której się wypowiadasz, jesteś Ty sam(a).

Przed kim możesz występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać w jakiejś sprawie? Możesz wypowiadać się przez mnóstwem innych osób – członkami rodziny, przyjaciółmi, nauczycielem, lekarzem, doradcą, pastorem. Możesz nawet zwrócić się do osoby przyjmującej zamówienie w restauracji, kiedy mówisz jej, co chcesz zjeść!

W jakich sprawach możesz występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać? Możesz wypowiadać się w wielu sprawach, w tym m.in. na temat rzeczy, których chcesz lub nie chcesz; na temat rzeczy, których potrzebujesz lub nie; na temat swoich nadziei, marzeń i celów; innej pracy lub zajęć; a także, jeżeli jesteś nieszczęśliwy(-a), zraniony(-a) lub nie czujesz się bezpiecznie.

Kiedy i gdzie możesz występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać w jakiejś sprawie? Możesz otwarcie wypowiadać się w domu; w szkole; w swojej środowiskowej placówce opieki dziennej; podczas spotkań w sprawie planu nauczania indywidualnego (IEP) lub planowania osobistego; w społeczności; podczas wizyt lekarskich; na Kapitolu. Możesz zabierać głos kiedy tylko chcesz i gdziekolwiek jesteś!

Dlaczego powinieneś (powinnaś) występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać? Dobrze jest poprosić o coś, czego chcesz lub potrzebujesz, albo o coś, czego może chcieć lub potrzebować inna osoba; aby powstrzymać coś, co Ci się nie podoba albo czego nie chcesz; aby otrzymać lepsze usługi i wsparcie; aby pokazać, że jesteście równi; i masz prawo do wypowiedzi we własnym imieniu.

Jak możesz występować, zabierać głos i otwarcie się wypowiadać w jakiejś sprawie? Na mnóstwo sposobów! Możesz zapisać to, co chcesz powiedzieć; poprosić o spotkanie; przeprowadzić rozmowę telefoniczną; wysłać wiadomość e-mail; wysłać SMS-a. Bez względu na to, w jaki sposób się komunikujesz – mówiąc, używając języka migowego, korzystając z urządzenia komunikacyjnego, wskazując palcem lub używając mowy ciała – możesz zabierać głos i otwarcie się wypowiadać!

Illinois Self-Advocacy Alliance, Inc. (The Alliance) [Alians ws. Rzecznictwa Własnego w stanie Illinois]

P.O. Box 403

Glen Carbon, Illinois 62034

info@selfadvocacyalliance.org

www.selfadvocacyalliance.org

Znajdź nas i polub na Facebooku – Illinois Self Advocacy Alliance