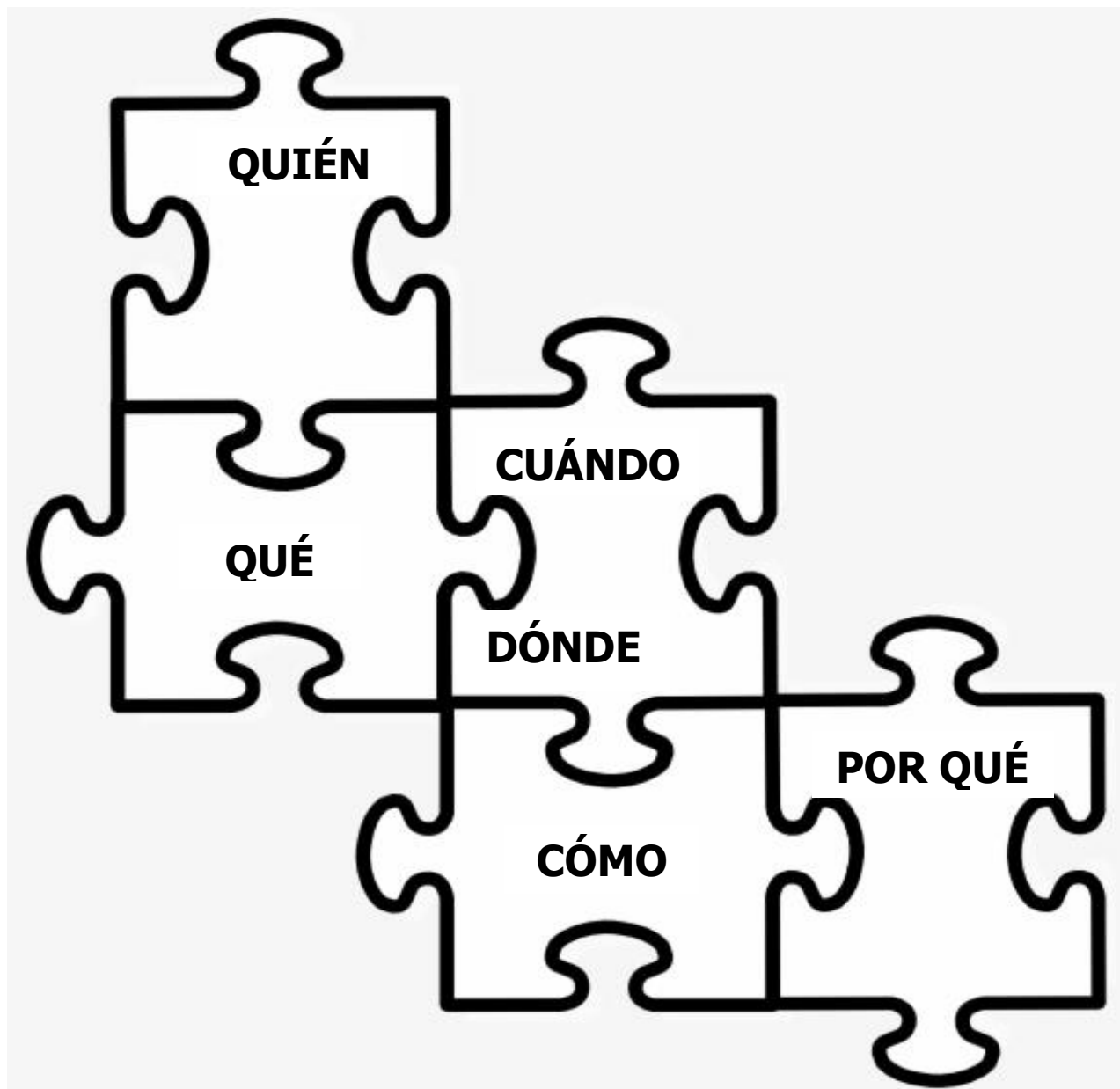


Piezas del rompecabezas de la autodefensa

La autodefensa es como un rompecabezas y sus piezas son: **quién, qué, cuándo/dónde, cómo y por qué.**



La Alianza se enorgullece de ser una iniciativa del Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Illinois (Illinois Council on Developmental Disabilities, ICDD)

¿A quién puede defender o denunciar? Puede abogar por usted mismo, por sus amigos o por otras personas, pero la persona más importante por la que debe abogar es por usted mismo.

¿Ante quién puede expresar su defensa o denuncia? Puede abogar ante muchas personas: familia, amigos, profesores, médicos, consejeros, pastores. ¡Incluso puede expresarse ante la persona que le toma el pedido en un restaurante cuando le dice lo que quieres comer!

¿Qué puede defender o denunciar? Puede abogar por muchas cosas, por ejemplo, por lo que quiere o no quiere; por lo que necesita o no necesita; por sus deseos, sueños y objetivos; por un trabajo o una clase diferente; o por si es infeliz, le hacen daño o lo hacen sentir inseguro.

¿Cuándo y dónde se puede defender o denunciar? Puede abogar en casa, en la escuela, en el servicio de día de su comunidad, durante las reuniones del Programa de Educación Individualizada (Individualized Education Program, IEP) o de planificación centrada en la persona, en la comunidad, en las citas con el médico, en el Capitolio. ¡Puede abogar cuando quiera y donde quiera!

¿Qué puede defender o denunciar? Para pedir algo que quiera o necesite o algo que otra persona puede querer o necesitar, para poner fin a lo que no le gusta o no quiere, para conseguir mejores servicios y asistencias, para demostrar que somos iguales. Además, ¡es su derecho hablar por usted mismo!

¿Cómo se puede defender o denunciar? ¡De muchas maneras! Puede escribir lo que quiere decir, pedir una reunión, hacer una llamada telefónica, enviar un correo electrónico, enviar un mensaje de texto. No importa cómo se comunique (hablando, en lengua de señas, utilizando un dispositivo de comunicación, señalando o con lenguaje corporal), ¡puede hablar y expresarse!

Illinois Self-Advocacy Alliance, Inc. (La Alianza)
P.O. Box 403

Glen Carbon, Illinois 62034
info@selfadvocacyalliance.org
www.selfadvocacyalliance.org

Encuéntrenos en Facebook como Illinois Self Advocacy Alliance y haga clic en «Me gusta»