



La participación en esta presentación no constituye un respaldo por parte de la Administración del Seguro Social (SSA) o sus empleados de las organizaciones y la información y los productos no proporcionados por la SSA



Securing today
and tomorrow





El Seguro Social, asegurando el presente y el futuro



Asegurando el presente
y el futuro



Produced at U.S. taxpayer expense

Juntos cuando lo inesperado sucede



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



¿Qué significan las siglas FICA?

- La contribución se deduce de su cheque como parte de la recaudación de impuestos federales en los EE. UU.
- Significa «Federal Insurance Contributions Act» (la Ley Federal de Contribuciones al Seguro Social)
- Usted paga un 7.65%, y su empleador paga la misma cantidad para un total de 15.3%
- El 6.2% es para Seguro Social y el 1.45% es para Medicare
- Con esta contribución se financian los programas de Seguro Social y la cobertura de Medicare que proveen beneficios para
 - Personas jubiladas, incapacitadas, soldados heridos y para niños dependientes.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Definición de incapacidad - Adulto

Definición de incapacidad de acuerdo con la Ley del Seguro Social:

- Una persona que no puede trabajar porque tiene un padecimiento médico que ha durado, o que se espera que dure por lo menos un año o resulte en muerte; o
- Un padecimiento médico que no le permite a la persona hacer trabajo sustancial o lucrativo – trabajo que hizo en el pasado y no le permite a la persona ajustarse a otro tipo de trabajo.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Definición de incapacidad - Niños

- Si es menor de 18 años y tiene un padecimiento físico o mental (o padece de ambos) que limita sus funciones de manera grave.
- Si el niño es ciego o tiene una incapacidad. Si es ciego, debe cumplir con los requisitos de nuestra definición de ceguera que aplica a los adultos.
- Su padecimiento debe durar por lo menos 12 meses o que resulte en la muerte.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Como califica para beneficios de incapacidad

Adquiere «créditos de Seguro Social» mientras trabaja y paga impuestos de Seguro Social

Por cada \$1,890 que devengue, adquiere un crédito

Puede acumular un máximo de 4 créditos al año

*Nota aclaratoria: Para acumular 4 créditos en el 2026, tiene que devengar por lo menos **\$7,560** en salarios.*



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Seguro de Seguro Social por incapacidad (SSDI)

¿Qué es?

El programa de SSDI proporciona ingresos suplementarios a los trabajadores de los EE. UU. quienes no pueden trabajar debido a una incapacidad significativa.

¿Para quién es?

Las personas que no pueden continuar trabajando podrían tener derecho si:

- Sufren de una enfermedad o padecimiento que se espera que dure un año o que les cause la muerte;
- Todavía no han cumplido su plena edad de jubilación y sus ingresos son menores que la cantidad establecida como ganancias sustanciales y lucrativas
- Son ciegos y tienen 55 años de edad y han acumulado un cierto número de créditos de Seguro Social.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

¿Qué es?

El programa de SSI (por sus siglas en inglés), es un programa que paga beneficios a personas con ingresos y recursos limitados.

¿Para quién es?

Para personas mayores de 65 años de edad, o de cualquier edad, incluso niños quienes son ciegos o están incapacitados.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Los requisitos para recibir los beneficios por incapacidad

Para tener derecho a recibir los beneficios por incapacidad debe cumplir con 2 evaluaciones diferentes de límites de tiempo de empleo:

- Un límite de tiempo de empleo reciente, y
- Un límite de duración de empleo.

Nota aclaratoria: Algunos trabajadores que son ciegos solo tienen que cumplir con la prueba de duración de empleo.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



SSI para niños

¿Quién es considerado un “niño” para propósitos de SSI?

Una persona que tiene una incapacidad que no está casada ni es jefe de familia y que:

- Es menor de 18 años; o
- Es menor de 22 años y es un estudiante que asiste regularmente a la escuela.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



SSI: Requisitos para niños

- Si es menor de 18 años y tiene un padecimiento físico o mental (o padece de ambos) que limita sus funciones de manera grave.
- Si el niño es ciego o tiene una incapacidad. Si es ciego, debe cumplir con los requisitos de nuestra definición de ceguera que aplica a los adultos.
- Su padecimiento debe durar por lo menos 12 meses o que resulte en la muerte.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



SSI: Requisitos para niños (continuación)

- Niños que tiene una incapacidad, que viven en un hogar de pocos ingresos y escasos recursos, puede que tengan derecho a recibir los beneficios de SSI.
- Para determinar si tiene derecho a los beneficios de SSI, evaluamos los ingresos y los recursos del niño que tiene una incapacidad y el de sus padres, si vive en el mismo hogar que sus padres.

Ejemplos de ingresos para niños:

- Manutención
- Beneficios de Seguro Social para dependientes
- Regalos económicos



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Ingresos y recursos atribuibles

¿Qué son ingresos y recursos atribuibles?

Es el proceso que utilizamos para determinar cuánto de los ingresos y los recursos de los padres cuentan como ingresos para el niño. Esto se conoce como ingresos y recursos atribuibles.

¿Cuándo se aplica esta regla?

Se aplica si los padres tienen ingresos y recursos que tenemos que considerar y si:

- El niño es menor de 18 años; y
- Vive con sus padres biológicos o adoptivos; o
- Vive fuera del hogar para poder asistir a la escuela, pero regresa los fines de semana, días feriados o durante las vacaciones escolares y está bajo el cargo de los padres.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Sus ingresos

Ingresos devengados	Ingresos que no son derivados de un empleo
Salarios	Beneficios del Seguro Social
Ganancias netas de trabajo por cuenta propia	Beneficios para veteranos
Pagos por servicios de un taller de trabajo protegido	Beneficios por desempleo
	Intereses
	Pensiones
	Dinero en efectivo de parte de familiares y amistades



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Sus recursos

Los recursos que contamos	Los recursos que no contamos
Cuentas de banco (certificados de depósito, cuentas personales para la jubilación)	La casa en donde usted vive
Acciones, bonos, 401(k)s (bienes líquidos)	Primer vehículo de motor
Un segundo vehículo de motor	Un lote en el cementerio para usted y sus familiares
Seguros de vida	Fondos reservados para gastos fúnebres
Cualquier otra propiedad, sin contar la casa en donde usted vive	

Límite por persona: \$2,000 / límite por pareja: \$3,000



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



La redeterminación bajo SSI para niños al cumplir los 18 años

- Llevamos a cabo una redeterminación de incapacidad usando las reglas para adultos.
- Cesa la atribución de ingresos y recursos de los padres al determinar si es elegible para recibir los beneficios de SSI.
- Si el niño continúa viviendo con sus padres, pero no paga alojamiento, es posible que sus beneficios de SSI sean más bajos.
- La solicitud de SSI se puede hacer el mismo día que cumple los 18 años.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



SSI y los jóvenes de 18 años en hogares de crianza

Un joven que tiene una incapacidad que esté transicionando fuera del cuidado de crianza, puede solicitar SSI si:

- Vive en un hogar de crianza;
- Alega ceguera o incapacidad;
- Posiblemente cumple con todos los requisitos no-médicos una vez cesen los honorarios al hogar de crianza;
- Espera que los honorarios del hogar de crianza cesen dentro de un período de 180 días a partir de la fecha que presenta su solicitud; o
- Está dentro del período de 180 días de perder la elegibilidad a un hogar de crianza debido a su edad.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Arreglos vivienda

Otro factor que utilizamos para determinar cuánto SSI puede recibir una persona es el arreglo de vivienda. Los beneficios de SSI pueden variar dependiendo de donde vive:

- Si vive en la casa de otra persona
- Si vive en una institución – por lo general, los beneficios pagados son de un máximo de \$30 dólares mensuales
- En una institución de cuidado grupal o que provee alimentos y cuidado



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Puntos Importantes de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

<https://www.ssa.gov/pubs/ES-17-008-SP.pdf>

2022



Asegurando el presente
y el futuro

Comprendiendo el programa de Seguridad de Ingreso Suplementario Edición 2022



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

¿AFECTARÁ LA DISPOSICIÓN DE REDUCCIÓN DE UN TERCIO MI PAGO DE SSI?

Podemos reducir su pago de SSI en un tercio si vive en el hogar de otra persona durante todo un mes y otras personas en ese hogar pagan o le proporcionan todas sus comidas y gastos de vivienda.

- EJEMPLO—SSI reducido en un tercio: El 1 de enero de 2026, Mary Johnson se mudó con su hijo adulto y sus nietos y recibió todas las comidas y vivienda dentro del hogar. Mary no ayudó a pagar los gastos de vivienda. Debido a que Mary recibió todas las comidas y gastos de vivienda de su hijo adulto, reduciríamos los pagos mensuales de SSI en un tercio. Si Mary no tiene otros ingresos contables, el pago de SSI se reduciría a \$662.67.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

Apoyo y Mantenimiento en Especie (ISM)

- Cualquier vivienda que reciba de otra persona y por la que no pague puede reducir su beneficio de SSI. Existe un límite sobre cuánto de la vivienda podemos contar. El límite es un tercio del monto máximo del beneficio federal de SSI pagadero por mes, más \$20. Este es el valor máximo presunto (PMV, por sus siglas en inglés).
- Cálculo del ISM:
- Gastos totales de operación del hogar divididos por el número de miembros del hogar = la parte justa del beneficiario de SSI.
Parte justa menos la contribución del reclamante = valor real (AV) del ISM
La SSA compara el valor real con el PMV. La cantidad menor es el ISM contable.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Lista de Costos del Hogar Aplicables

- Hipoteca
(incluyendo seguro de propiedad)
- Impuestos sobre bienes inmuebles
- Renta
- Combustible para calefacción
- Gas
- Electricidad
- Agua
- Alcantarillado
- Eliminación de basura



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Ley ABLE

- Actualmente, más de 45 estados y Washington, DC han establecido programas ABLE.
- Los beneficiarios pueden inscribirse en un programa ABLE en su estado o estados que acepten residentes de otro estado.
- Visite ssa.gov/ssi/spotlights/spot-able.html (solo en inglés) para informarse más sobre las cuentas ABLE.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Límite de las cuentas ABLE y gastos que califican

- Ahorre hasta \$100,000 sin afectar los beneficios.
- El dinero en cuentas ABLE puede cubrir gastos que califican por incapacidad.
 - Algunos de estos gastos incluyen:
 - Vivienda
 - Educación
 - Cuidado de la salud
 - Transporte
 - Tecnología de asistencia
 - Servicios de apoyo personal
 - Capacitación laboral



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

Diferencias entre el SSDI y el SSI

Seguro por incapacidad de Seguro Social	Seguridad de Ingreso Suplementario
Los beneficios están basados en los salarios que un trabajador contribuye a los fondos de fideicomiso del Seguro Social.	Los beneficios son pagados directamente de los fondos de las contribuciones generales y NO de los fondos de fideicomiso del Seguro Social. Los beneficios de SSI no están basados en los salarios de la persona.
Un seguro por el que las personas pagan por medio de contribuciones de Seguro Social descontadas de sus salarios.	Un programa de ayuda económica basado en los haberes de la persona y no en su historial de salarios.
Independientemente de sus otros ingresos o recursos, los trabajadores que quedan incapacitados tienen derecho a solicitarlos.	Solo paga beneficios a personas incapacitadas cuyos recursos e ingresos son limitados.
Paga beneficios a trabajadores y a adultos incapacitados desde su niñez. Tienen que estar asegurados bajo el Seguro Social de acuerdo a ciertas reglas.	Paga beneficios a adultos y niños sin medios económicos. Los ingresos y recursos económicos tiene que ser limitados.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



¿Cuándo debo solicitar para los beneficios por incapacidad?

- Solicite tan pronto se incapacite.
- Puede tomar de tres a cinco meses en procesar su solicitud de beneficios por incapacidad.
- Si nos ayuda a obtener cualquier otra información que necesitemos, es posible que podamos procesar su solicitud más rápido.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



¿Cómo puedo solicitar los beneficios por incapacidad?



Por internet en

www.socialsecurity.gov/espanol/beneficios/incapacidad



Llamando al **1-800-772-1213** para hacer una cita con la oficina del Seguro Social



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Cómo solicitar SSI (menores de 18 años)

- Programar una cita con el Seguro Social. Llame al 1-800-722-1213 (TTY 1-800-325-0778) de 8 a.m. a 7 p.m., de lunes a viernes, o comuníquese con su oficina local del Seguro Social;

Y

- Complete el Informe de Discapacidad Infantil en línea en www.socialsecurity.gov/childdisabilityreport.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Agencia de Determinación de Incapacidad - Estatal

- La determinación inicial de incapacidad es finalizada por la agencia estatal.
- Los médicos y especialistas en incapacidades en las agencias estatales solicitarán información a sus médicos sobre sus padecimientos. Los médicos y especialistas tomarán en consideración todos los datos sobre su caso.
- Los médicos y especialistas usarán la evidencia médica de sus médicos, hospitales, clínicas o instituciones en donde usted haya recibido tratamiento.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Discapacidad Presunta

- Usted puede ser elegible para recibir beneficios de SSI de inmediato basados en Discapacidad Presunta o Ceguera si tiene una condición médica que califique.
- Estos pagos pueden continuar hasta por 6 meses mientras espera una decisión sobre la discapacidad.
- No le pedimos que reembolse estos pagos, incluso si posteriormente se determina que no está discapacitado o ciego.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Le notificaremos nuestra decisión...

- Cuando la agencia estatal tome una decisión sobre su caso, le enviaremos una carta haciéndoselo saber.
- Si sus beneficios son aprobados, la carta le mostrará la cantidad de sus beneficios, cuándo comenzarán y su responsabilidad de informar.
- Si sus beneficios son denegados, la carta le explicará por qué y le hará saber cómo apelar si no está de acuerdo con la decisión.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



¿No está de acuerdo con alguna decisión médica?

Si hace poco solicitó los beneficios de Seguro Social o del programa de Seguridad de Ingreso Suplementario por incapacidad y se le denegaron por razones médicas, puede presentar una apelación dentro de 60 días que comienzan a partir de la fecha en que usted recibe el aviso de la decisión de parte nuestra.

Solicite una reconsideración por internet para una decisión médica

<https://secure.ssa.gov/iApplsRe/start>

Solicite por internet una reconsideración sin relación a una condición médica

<https://secure.ssa.gov/iApplNMD/start>



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Representante de beneficiario

- Más de 8 millones de personas que reciben los beneficios de Seguro Social o de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI), necesitan ayuda administrando su dinero.
- El programa de Representante de Beneficiario del Seguro Social, nombra a un familiar, a un amigo, o a una institución para que sirva como «representante de beneficiario», quien recibe o maneja los beneficios de Seguro Social o de SSI para las personas que no pueden administrar sus propios beneficios.
- Con el fin de proteger los intereses de nuestros beneficiarios, investigamos a fondo a las personas que solicitan ser representantes de beneficiarios, ya que el representante de beneficiario está autorizado para recibir y usar los beneficios a nombre del beneficiario.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Cómo la SSA selecciona a un representante de pago

- Realizar una entrevista telefónica para:
- Determinar la relación con el beneficiario,
- Discutir las calificaciones,
- Discutir la capacidad para cumplir con las responsabilidades de un representante de pago,
- Explicar las funciones del representante de pago,
- Explicar las responsabilidades de reporte, y
- Explicar la responsabilidad por no reportar cambios.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



Cómo gastar el dinero de un beneficiario

Como representante de pago, usted tiene la responsabilidad de usar los beneficios recibidos únicamente para el uso y beneficio del beneficiario.

Las necesidades de mantenimiento actuales incluyen:

- Comida
- Ropa
- Atención médica
- Vivienda
- Artículos de comodidad personal
- Necesidades razonablemente previsibles



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



¿Necesita más información?

- **1-800-772-1213**
- **<http://www.ssa.gov>**
- **<http://www.ssa.gov/payee>**

The image shows the front cover of a guide titled 'Una guía para los representantes de beneficiarios' (A guide for beneficiaries' representatives). At the top left is the Social Security Administration logo with the tagline 'Asegurando el presente y el futuro'. Below this is the title in Spanish. At the bottom, it features the 'GO! DIGITAL' logo, a QR code with the text 'ESCANEA ESTO' and 'SSA.gov/myaccount', and the website 'SeguroSocial.gov' with social media icons for Facebook, Twitter, Instagram, YouTube, and LinkedIn.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Qué nos debe notificar si recibe SSI

¿Qué debe notificarle al Seguro Social?

Debe notificar cualquier cambio que podría afectar su elegibilidad a recibir SSI y la cantidad de los beneficios. Si trabaja y recibe SSI entonces tiene que reportar sus ganancias.

¿Cuándo tiene que notificarnos?

Debe notificar cualquier cambio que pudiera afectar su SSI lo antes posible, pero a no más tardar de 10 días después del mes en que ocurrió el cambio.

¿Cómo puedo reportar mis ganancias?

Para informar sus salarios, el Seguro Social ofrece un sistema telefónico automatizado gratuito y una aplicación móvil. Además, puede reportar sus salarios usando su cuenta personal **my Social Security**.



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)



¿Necesita ayuda para reportar sus salarios?

El Seguro Social puede usar el Intercambio de Información de Nómina (PIE, siglas en inglés) para obtener la información salarial mensual directamente de los proveedores de datos de nómina, pero solo con su permiso.

Es posible que no necesite reportar sus salarios cada mes si nos autoriza a recibirlos automáticamente a través del PIE. Si desea que obtengamos su información salarial de esta manera, visite www.ssa.gov/forms (solo en inglés) para completar y enviar el formulario SSA-8240, *Authorization for the Social Security Administration to Obtain Wage and Employment Information from Payroll Data Providers* (Autorización para que la Administración del Seguro Social pueda obtener información laboral y salarial de los proveedores de servicios de nómina [solo en inglés]).

Para obtener más información, visite: www.ssa.gov/ssi/spotlights/spot-pie.htm (solo en inglés) y www.ssa.gov/ssi/spotlights/spot-reporting-earnings.htm (solo en inglés)



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Qué tiene que notificarnos bajo el SSI

- Cambios de dirección
- Cambios de arreglos de alojamiento o
- Cambios en su estado civil
- vivienda
- Cambios en sus ingresos devengados y no devengados
- Cambios en sus recursos
- Cambios en su ciudadanía o estado inmigratorio
- Si obtiene o pierde el derecho a recibir otros beneficios o pagos
- Si ingresa o le dan de alta de una institución (tal como un hospital, hogar de ancianos, cárcel, etc.)
- Cambios en asistencia escolar (si es menor de 22 años)

<https://mwww.ba.ssa.gov/pubs/ES-05-11090.pdf>



Asegurando el presente
y el futuro

Seguridad de Ingreso
Suplementario (SSI)



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Qué tiene que notificarnos bajo el SSI

- Cambios de dirección
- Cambios de arreglos de vivienda
- Cambios en sus ingresos devengados y no devengados
- Cambios en sus recursos
- El fallecimiento de su cónyuge o cualquier otra persona dentro de su hogar
- Cambios en su estatus civil
- Cambios en su ciudadanía o estatus inmigratorio
- Cambios en la ayuda que recibe de sus amigos o familiares
- Si obtiene o pierde la elegibilidad a recibir otros beneficios o pagos
- Si ingresa o le dan de alta de una institución (tal como un hospital, hogar de ancianos, cárcel, etc.)
- Cambios en asistencia escolar (si es menor de 22 años)
- Cambio en su estatus legal de extranjero
- Cambios en los ingresos del patrocinador o de arreglos de vivienda para extranjeros
- Si viaja fuera de los EE. UU. por todo un mes calendario o por más de 30 días consecutivos.
- Si tiene una orden de detención por escapar una custodia o por huir para evitar ser acusado o encarcelado, o por fugarse



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI)

SSI proporciona pagos mensuales a personas con incapacidades y adultos mayores que tienen pocos o ningunos ingresos o recursos.

Aprenda cómo solicitar

Quién puede recibir SSI

Los adultos y los niños pueden tener derecho para SSI si tienen:

1. Pocos o ningunos ingresos, y
2. Pocos o ningunos recursos, y
3. Una incapacidad, ceguera o tienen 65 años o más.

[Averigüe si podría tener derecho para SSI](#)

ssa.gov/espanol/beneficios/ssi



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

SerguroSocial.gov



 Seguro Social

Beneficios ▾ Medicare ▾ Tarjeta y registro ▾

English

Obtenga un cálculo estimado de beneficios

Inicie sesión para calcular el estimado de sus beneficios.

Verifique elegibilidad

Antes de solicitar los beneficios, verifique si puede calificar.

Verifique el estado de su solicitud

Vea en qué parte del proceso de solicitud o apelación se encuentra.

Reemplace la tarjeta

Encuentre la mejor manera de reemplazar su tarjeta.



Cambios según la edad

Próximo a cumplir 65 años (elegibilidad para Medicare)

Acercándose a la Jubilación

Convertirse en adulto



Cambios de salud

Incapacidad

Estancia en un centro médico

Necesita ayuda para administrar su dinero



Cambios de estado legal

Inmigración

Encarcelamiento



Cambios en la información personal

Cambio en su nombre

Actualizar información de contacto

Preferencias de comunicación



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

my Social Security



Social Security

Benefits ▾

Medicare ▾

Card & record ▾



🇪🇸 Español

👤 Account

Learn about changes we're making to your personal **my Social Security** account

Go Digital! Create your personal **my Social Security** account today

An online **my Social Security** account provides you with personalized tools, whether you receive benefits or not. With this free and secure account, you can request a replacement Social Security card, check the status of an application, estimate future benefits, or manage the benefits you already receive.

When you create your account, opt in to receive your notices online, faster and more securely than by mail. Choose the online notice option to get your annual Cost of Living Adjustment (COLA) benefit amount and tax forms up to three weeks earlier than by mail!

Create an Account

Sign In



ssa.gov/myaccount

Este servicio solo está disponible en inglés.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov



Localizador de oficinas

Social Security Office Locator



We are OPEN to receive your calls

On Tuesday, March 17, 2020, we suspended face-to-face service to the public in our field offices and hearings offices nationwide until further notice. However, we are still able to provide critical services via phone, fax and online.

Find the Office for this ZIP Code.

ZIP:

Locate

[Zip Code Look Up](#)
[Services Outside the United States](#)

Using our online services, you can:



- Apply for most types of benefits
- Estimate your future benefits
- Do so much more

To learn more, visit [What You Can Do Online](#)

National 800 Number

Toll-Free: 1-800-772-1213



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://segurosocial.gov)

¡Síguenos en las redes sociales!



@SocialSecurity



Asegurando el presente
y el futuro

[SeguroSocial.gov](https://www.SeguroSocial.gov)

Descargo de responsabilidad

Esta información está actualizada en el momento de la presentación, pero la política del Seguro Social está sujeta a cambios. Visite SeguroSocial.gov para obtener información actualizada sobre nuestros programas.



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov

¿Preguntas?



Asegurando el presente
y el futuro

SeguroSocial.gov